



# Comunicació i habilitats socials per empreses rurals

Jornada tècnica  
BELL-LLOC D'URGELL, dijous 19 d'octubre de 2017

## Presentació

Saber comunicar el què volem dir, saber fer-nos entendre, és una tasca que no sempre veiem realitzada satisfactòriament en la nostra interacció, com empresaris rurals, amb els altres.

Tenim consciència de què i com comuniquem les empreses rurals? Fer-te entendre i expressar el que realment vols són les claus d'una comunicació eficient.

Tractarem les barreres de la comunicació en un àmbit rural, aprendrem i potenciarem aquells comportaments i/o pensaments que ens ajuden a resoldre situacions compromeses de forma efectiva.

## Organització



Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell




INCUBADORA D'EMPRESES  
D'INNOVACIÓ AGROMETAL·LÚRGICA  
BELL-LLOC D'URGELL  
www.ida.cat



Associació Leader  
de Ponent



 @ruralcat

## Programa

**19.00 h** Inscripcions i lliurament de la documentació

**19.15 h** El propòsit de la comunicació

**19.45 h** La comunicació assertiva

**20.30 h** Reestructuració cognitiva. Incidència dels pensaments en els estats emocionals i la conducta

**21.15 h** Factors claus de la intel·ligència emocional

**22.00 h** Cloenda

\* Totes les ponències aniran a càrrec de la Sra. Imma Purroy, psicòloga i formadora.

## Lloc de realització

Incubadora d'Empreses d'Innovació Agrometal·lúrgica  
C/ Joan Oró, 3  
25220 – BELL-LLOC D'URGELL

## Inscripcions

La jornada és gratuïta però cal inscriure's prèviament a través de l'enllaç:  
[www.ida.cat/formacio/jornades-i-seminaris](http://www.ida.cat/formacio/jornades-i-seminaris)

També us podeu inscriure a través del servei de Preinscripcions a jornades del PATT del portal RuralCat:  
<http://ruralcat.gencat.cat/preinscripcionspatt>



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura,  
Ramaderia, Pesca i Alimentació

PLA ANUAL 2017  
DE TRANSFERÈNCIA TECNOLÒGICA

15  
ANYS